

Masy plastyczne, czyli sposób na nudę przedszkolaka!

Masy plastyczne i sensoryczne, które można wykonać z dziećmi w domu to świetny pomysł na wspólne spędzenie chwil rodziców i ich pociech. Tworzenie czegoś z niczego sprzyja rozwojowi nie tylko wyobraźni, ale także ćwiczeniom małej motoryki. Masy mają bowiem różny kolor, zapach, konsystencję, twardość, a niekiedy i smak.

W zabawie można wykorzystać gotowe masy, takie jak plastelina czy ciastolina. Ale w czasach, gdy jesteśmy zmuszeni spędzić więcej chwil z dziećmi w domu, można stworzyć własną, unikatową masę plastyczno - sensoryczną.

A oto kilka prostych i ciekawych przepisów:

Masa solna

Składniki:

- mąka pszenna lub ziemniaczana,
- drobna sól,
- letnia woda,
- olej (niekoniecznie),
- miska.



Przygotowanie:

Najpierw mieszamy w misce mąkę, sól i olej. Kolejnie dodajemy niewielkie ilości wody i zagniatamy ręcznie ciasto. Masę wyrabiamy do momentu, gdy stanie się miękka, elastyczna i nie będzie posiadać grudek. I gotowe! Możemy już wycinać i rzeźbić wszelkiego rodzaju rzeźny płaskie i przestrzenne. Gotowe dzieła możemy wysuszyć na słońcu lub za pomocą domowego piekarnika.

Masa piaskowa



Składniki:

- klej wikol,
- piasek,
- miska.

Przygotowanie:

Do miski wlewamy dwie łyżki kleju wikol i stopniowo dodajemy piasek. Całość mieszamy tak długo, aż powstanie gęsta masa piaskowa. Gotowe! Po wykonaniu dekoracji zostawiamy je na 24 godziny. Wyschnięte ozdoby są twarde i trwałe, ale w kontakcie z wodą niestety ulegają zniszczeniu.

Zimna porcelana



Składniki:

- 250 gram skrobi ziemniaczanej,
- 250 gram kleju do drewna (PVA) lub wikolu,
- 2 łyżki oliwki / gliceryny,
- 2 łyżki octu / soku z cytryny,
- aromat (niekoniecznie),
- miska.

Przygotowanie:

Do miski wsypujemy mąkę, dodajemy klej, sok z cytryny i oliwę. Wszystko ze sobą łączymy mieszając i gotowe. Do masy można dodać brokatu lub barwnika spożywczego by nabrała kolorowego wyrazu.

Ciesz nienewtonowska



Składniki:

- 1,5 szklanki mąki ziemniaczanej,
- 1 szklanka wody,
- miska.

Przygotowanie:

Do miski wsypujemy mąkę, dodajemy wodę, mieszamy i gotowe! Jeśli ciecz jest zbyt płynna dodajemy mąkę, jeśli za twarda - wodę. Do uzyskania kolorowego efektu możemy użyć barwnika.

Rosnące farby



Składniki:

- pół szklanki soli,
- pół szklanki mąki,
- pół szklanki wody,
- farby / barwniki spożywcze.

Przygotowanie:

Sól, mąkę i wodę mieszamy razem jednocześnie tworząc bazę do naszych farb. Następnie dzielimy je na mniejsze części i zabarwiamy farbami. Gotowe! Możemy zabierać się za malowanie. Po skończeniu wystarczy wstawić je na 30 sekund do kuchenki mikrofalowej i efekt 3D murowany.

Slime



Składniki:

- 50 ml płynnego, bezbarwnego kleju,
- dwie łyżki wody,
- barwnik spożywczy / do jajek,
- dwie łyżki płynu do soczewek,
- odrobina sody oczyszczonej,
- brokat,
- miska.

Przygotowanie:

Do miseczki wlewamy klej, dodajemy wodę i kilka kropel barwnika spożywczego. Po wymieszaniu wsypujemy brokat, a następnie dodajemy płyn do soczewek i sodę oczyszczoną. Gotowe! Miłej zabawy!

Źródła:

- <http://mama-dobra-rada.pl>
- <https://mojedziecikreatywnie.pl>
- <http://lilylife.pl/>
- <https://dziecisawazne.pl>
- <https://panimonia.pl>